

2025

HKG Runway operations and Weather records

下記の注意事項をご理解いただいた上で、ご利用ください。Please see the data after you read following guides and attentions.

—表の見方について : How to see this chart—

【滑走路運用 / Runway Operation】

07	: 背景水色+青色文字⇒07運用/Skyblue back and blue figures ⇒07 Opearaiion
25	: 背景桃色+赤色文字⇒25運用/ Pink back and red figures ⇒25 Operation
07	: その時期のトレンドと違う動きを見つけた場合は赤いラインで囲っています When I found different operations from the trends on which the day belonged, I surrounded with thick red line.
	: 台風等による空港閉鎖(=動き無し) / Airport close due to typhoon (=No flights)
	: ごめんなさい(TWT)記録無し/ Sorry(TWT)No Data

<注意:運用記録>

- ①ランウェイチェンジのタイミングは15分刻みで記録しています。
- ②個人が趣味で記録しているので、記録が正しいか誰もチェックしていません。
- ③一日に何度がチェックして、ランウェイチェンジを見つけた時は前後の離陸機の軌跡から確認していますが、1時間程度で元に戻るような短期間のランウェイチェンジでは見落としがある場合があります(特に深夜)
- ④海外遠征中など、長期間香港を離れるときでも、チェックはしていますが、正確でない場合があります。
- ⑤朝の滑走路1本→2本の切り替えの時間は日によって違う(7:15-8:00)ため、8時で統一しています
(その場にいるような時は正確に記しています)
- ⑥あくまで記録であり、未来を保障するものではありません。

<Attentions: Runway records>

- ①I recorded the time of runway changes by 15 minutes
- ②This record is just a individual hobby and nobody checked the correction
- ③All data is recorded by checking Flightrader several times everyday. When I found runway changes, I recorded it by trying to find the flights before and after. So I may looked over the short runway changes which changed back soon.(Especially in midnight)
- ④I checked HKG operations during my out of Hong Kong but the some records may not be correct.
(For example when I was in Iran, I could not get Internet connection for long time)
- ⑤The time when HKG changes runways from one to parallel in the morning are all recorded as 8:00AM. It exactly should be 7:15~8:00 but I cannot check them everyday.
(Of course I recorded exact time when I was there)
- ⑥This is just records, not those which guarantee the future.

【天気 / Weathers】

① 記号の意味/ Meaning of the symbols

☀: 晴れ / Sunny ☀: 快晴 / No clouds ☁: 曇り / Cloudy ☁: うす曇り / Cloudy with lights
 🌧: 小雨 / Light Rain 🌧: 雨 / Rain 🌧: 激しい雨 / Heavy Rain 🌪: 風の強い日 / Strong Winds

② 背景の意味/ Meaning of the back

視程 Visibility	視程普通/Normal	視程よし/Good Visibility	
ガス Gas	ガス少/Light Gas	ガス多/Strong Gas	特に濃い/Much Strong Gas
雨 Rain	視程普通/Normal	やや明るい/Little light	雨で真っ暗/Dark with Rain
霧 Fog	霧少 / Light Fog	霧多 / Strong Fog	濃霧 / Much Strong Fog

【注意:天気】

- ①毎日メモを取るようになったのは2017年後半からで、それ以前は気になった日のみです。
- ②平日の昼間等、空港にいない日は香港島中環(セントラル)のオフィスから見た空を記録しておりますので、空港とは誤差がある点ご了承ください。
★空港と香港島の間には山があり、天気が違うことも多いです★
- ③遠征等で香港にいない時は、帰港時にネットの天気予報で確認しました。
- ④個人が趣味で記録したデータですので、誰も正しいかチェックしていません。
- ⑤あくまで記録であり、未来を保障するものではありません。

【Attentions: Weathers】

- ①I recorded waether everyday from latter 2017, before then, I recorded just particular weather days.
- ②On weekday when I stay in my office (central district in Hong Kong island), I recorded the skies seen from there so there must be some differences from those around airport.
★Due to high mountains between Hong Kong island and airport district, weather sometimes is quite different★
- ③When I was out of Hong Kong, I checked by internet after my back to Hong Kong.
- ④Nobody checked and this is just an individual's hobby
- ⑤This is just records, not those which guarantee the future.

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers										
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night				
2025/1/1	Wed	↓ 07L		1:20						7:15	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L										
		↑ 07R		07R					07R	↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
		↓ 07L								↑ 07L					↑ 07L					↑ 07L												
2025/1/2	Thu	↓ 07L		1:15						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L										
		↑ 07R		07R					07R	↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
		↓ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L					↑ 07L												
2025/1/3	Fri	↑ 07C		1:45						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R										
		↓ 07L								↑ 07L					↑ 07R					↑ 07R												
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R											
2025/1/4	Sat	↓ 07L		1:30						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 25R		↑ 07L		↑ 07L						
		↑ 07R		07R					07R	↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R		↑ 07R										
		↓ 07L								↑ 07L					↑ 07L					↑ 25L		↑ 07R										
2025/1/5	Sun	↓ 07L		1:35						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R										
		↑ 07R		07R					07R	↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
		↓ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L					↑ 07R												
2025/1/6	Mon	↓ 07L		1:15						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 25R		↑ 25R		↑ 07L						
		↑ 07R								↑ 07R					↑ 07R					↑ 25L		↑ 07R										
		↓ 07L								↑ 07L					↑ 07L					↑ 25L		↑ 07R										
2025/1/7	Tue	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07L	↑ 25R(12:50-)					↑ 07L		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07C		↑ 07C										
		↓ 07L		1:45						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R		↑ 07R										
2025/1/8	Wed	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07L	↑ 25R(13:00-)					↑ 07L		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 25C					↑ 07C		↑ 07C										
		↓ 07L		1:45						↑ 07R					↑ 25L					↑ 07R		↑ 07R										
2025/1/9	Thu	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07L	↑ 25R(12:50-)					↑ 25R		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 25C					↑ 07C		↑ 07C										
		↓ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L					↑ 25L		↑ 07R										
2025/1/10	Fri	↑ 07C		1:45						7:00	↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R										
		↓ 07L								↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R											
2025/1/11	Sat	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07R												
		↓ 07L		1:30						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R										
2025/1/12	Sun	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07R												
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/13	Mon	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 25R					↑ 25R		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07C		↑ 07C									
		↓ 07L		1:05						7:00	↑ 07R					↑ 07R					↑ 25L		↑ 07R									
2025/1/14	Tue	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07R											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07R												
		↓ 07L		1:40						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/15	Wed	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:45						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R										
2025/1/16	Thu	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:45						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/17	Fri	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 25R					↑ 07L		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07C		↑ 07C									
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 07R					↑ 25L		↑ 07R										
2025/1/18	Sat	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 25R(12:55-)					↑ 25R		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07R	↑ 25L					↑ 25L		↑ 07R									
		↓ 07L		1:00						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 25R(11:00-)					↑ 25R		↑ 07L								
2025/1/19	Sun	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 25C	↑ 25C					↑ 25L					↑ 25L		↑ 07R				
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 25C					↑ 25L					↑ 25L		↑ 07R					
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 25L					↑ 25L					↑ 07R							
2025/1/20	Mon	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 25R(12:30-)					↑ 25R		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 25C					↑ 25L		↑ 07R									
		↓ 07L		1:05						↑ 07R					↑ 25L					↑ 25L		↑ 07R										
2025/1/21	Tue	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:00						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R										
2025/1/22	Wed	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:30						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 25R					↑ 07R										
2025/1/23	Thu	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 25C	↑ 25C					↑ 25L					↑ 21:00						
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 25C					↑ 25L					↑ 07R							
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 25L					↑ 25L					↑ 07R							
2025/1/24	Fri	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/25	Sat	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:15						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R										
2025/1/26	Sun	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/27	Mon	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07C					↑ 07C											
		↓ 07L		1:00						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/28	Tue	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		1:30						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/29	Wed	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 25R					↑ 07L		↑ 07L									
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 15:30		↑ 07C										
		↓ 07L		1:40						7:00	↑ 07R(8:00-)					↑ 07R	↑ 25L					↑ 07R										
2025/1/30	Thu	↑ 07L		07C					07C	↑ 07C					↑ 07C	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C					↑ 07C					↑ 07L												
		↓ 07L		0:55						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												
2025/1/31	Fri	↑ 07L		07L					07L	↑ 07L					↑ 07L	↑ 07L					↑ 07L											
		↑ 07C								↑ 07C(8:00-)					↑ 07C	↑ 07C					↑ 07R											
		↓ 07L		1:00						↑ 07R					↑ 07R					↑ 07R												

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night			
2025/2/1	Sat	↑07L						↑07L				↓25R					↑07L(12:10-)					↑07L									
		↑07C	07C					07C	↓25C(8:35-)				↑07C					14:00					↑07C								
		1:00						7:00	↑07R				↑25L					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/2	Sun	↑07L						↑07L(8:00-)				↑07L					↑07L					↑07L									
		↑07C	07C					07C					↑07C					14:00					↑07C								
		1:10						↑07R	↑07R				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/3	Mon	↑07L	07L					07L	↑07L				↑07L					↑07L					↑07L								
		↑07C						7:00	↑07C(8:00-)				↑07C					14:00					↑07C								
		1:00						↑07R	↑07R				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/4	Tue	↓07L						7:00	↑07L(8:00-)				↓07L					↑07L					↑07L								
		↑07C	07C					07C	↑07C				↑07C					14:00					↑07C								
		2:00						↑07R	↑07R				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/5	Wed	↓07L						↑07L	↓07L				↑07L					↓25R					↑07L								
		↑07C	07C					07C	↑07C				↑07C					14:00					↓25R	18:10	↑07C						
		1:30						7:00	↑07R(8:00-)				↑07R					↑25L					↑07R								↑07R
2025/2/6	Thu	↑07L						7:00	↑07L(8:00-)				↓07L					↑07L					↑07L								
		↑07C	07C					07C	↑07C				↑07C					14:00					↑07C								
		1:00						↑07R	↑07R				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/7	Fri	↓07L	07L					07L	↑07L				↑07L					↑07L					↑07L								
		↑07C						7:00	↑07C(8:00-)				↑07C					14:00					↑07C								
		1:30						↑07R	↑07R				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/8	Sat	↑07L						↑07L	↑07L				↑07L					↑07L					↑07L								
		↑07C	07C					07C	↑07C				↑07C					14:00					↑07C								
		1:00						7:00	↑07R(8:00-)				↑07R					↑07R					↑07R	23:00							
2025/2/9	Sun	↓07L	07C					↑07L(8:00-)	↓07L					↓25R(13:30-)					↓25R					↑07L							
		↑07C						↑07C	↑07C				14:00					19:30					↑07C								
		1:30						↑07R	↑07R				↑25L					↑25L					↑07R	23:00							
2025/2/10	Mon	↑07L	07L					07L	↑07L				↓25R(13:05-)					↑07L					↑07L								
		↑07C						7:00	↑07C(8:00-)				↑07C					257C					14:00								↑07C
		1:00						↑07R	↑07R				↑25L					↑07R					↑07R	23:00							

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers						
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night
2025/3/1	Sat	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			07C				↑ 07C		↑ 07C		13:50	15:40								↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/2	Sun	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(12:25-)		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			07C				↑ 07C		↑ 07C		↑ 25C	14:00	17:00							↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/3	Mon	↓ 07L			07L			↓ 07L			↓ 25R(7:45-)		↓ 25R		↓ 25C	14:00		↓ 25R		↓ 25R		19:00			↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07R			↑ 25L		↑ 25L		↑ 25C	14:00		↑ 25L		↑ 25L		↑ 07R			↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/4	Tue	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(12:25-)		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 25C	14:00	17:00									↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/5	Wed	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/6	Thu	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/7	Fri	↓ 07L			07L			↓ 07L				↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 07C(8:00-)		↑ 07C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/8	Sat	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00	16:05	18:15								↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/9	Sun	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(11:20-)		↓ 25R		↓ 25R		19:15			↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/10	Mon	↓ 07L			07L			↓ 07L				↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 25R		↓ 25R		18:30			↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 07C(8:00-)		↑ 07C	14:10											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/11	Tue	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(12:15-)		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00	15:20									↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/12	Wed	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(13:10-)		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00	15:45									↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/13	Thu	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(8:00-)		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00	17:25										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/14	Fri	↓ 07L			07L			↓ 07L				↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 07C(8:05-)		↑ 07C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/15	Sat	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(11:45-)		↓ 25R							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 25C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/16	Sun	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/17	Mon	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 07C(8:00-)		↑ 07C	15:30											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/18	Tue	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/19	Wed	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(12:00-)		↓ 25R		↓ 25R		19:00			↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 25C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/20	Thu	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(11:00-)		↓ 25R		↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/21	Fri	↓ 07L			07L			↓ 07L				↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(11:00-)	15:30	↓ 25R		↓ 25R		18:30			↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	16:30											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/22	Sat	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(10:50-)		↓ 25R		↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/23	Sun	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(8:00-)	↓ 25R	12:45	↓ 25R	↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C(9:45-)	↑ 25C	↑ 25C	14:45	17:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/24	Mon	↓ 07L			07L			↓ 07L			↓ 25R		↓ 25R		↓ 25R		↓ 25R(10:25-)		↓ 25R		↓ 25R				↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/25	Tue	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R(10:10-)		↓ 25R		↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C		↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/26	Wed	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 25R		↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C(8:30-)	↑ 25C	↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/27	Thu	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 25R		↓ 25R		↓ 25R					↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C			↑ 25C(8:00-)	↑ 25C	↑ 25C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/28	Fri	↓ 07L			07L			↓ 07L				↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C						↑ 07C			↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	14:00											↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/29	Sat	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	14:00										↑ 07C	☀️	☀️	☀️
2025/3/30	Sun	↓ 07L										↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L		↓ 07L							↓ 07L	☀️	☀️	☀️
		↑ 07C			07C			↑ 07C				↑ 07C		↑ 07C	16:30				</									

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night			
2025/4/1	Tue	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L								☁️--☀️	☀️	☀️			
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C								☀️	☀️	☀️			
2025/4/2	Wed	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 25R(12:55-)			↓ 25R			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 25C										
2025/4/3	Thu	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 25R(11:50-)			↓ 25L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 25C										
2025/4/4	Fri	↓ 07L	07L					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C										
2025/4/5	Sat	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C										
2025/4/6	Sun	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C										
2025/4/7	Mon	↓ 07L	07L					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(10:45-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 15:55			↑ 07C										
2025/4/8	Tue	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(10:35-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 07C										
2025/4/9	Wed	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R			↓ 25R			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25L			↑ 25L			↑ 16:00			↑ 19:10										
2025/4/10	Thu	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(10:40-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 18:05										
2025/4/11	Fri	↓ 07L	07L					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(10:55-)			↓ 25R			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 19:50										
2025/4/12	Sat	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R			↓ 25R			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 14:00			↑ 20:45										
2025/4/13	Sun	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 16:00			↑ 07C										
2025/4/14	Mon	↓ 07L	07L					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R			↓ 25R			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 22:25										
2025/4/15	Tue	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(10:30-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 18:00										
2025/4/16	Wed	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(11:25-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 07C										
2025/4/17	Thu	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 25R			↓ 25R(11:00-)			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 25C			↑ 25C			↑ 16:00			↑ 16:55										
2025/4/18	Fri	↓ 07L	07L					7:00	↓ 07L(8:00-)			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L			↓ 07L										
		↑ 07C							↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 16:00			↑ 07C										
2025/4/19	Sat	↓ 07L	07C					7:00	↓ 07L(8:00-)																						

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers							
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night	
2025/5/1	Thu	↓ 07L						7:00	↑ 07L(8:00-)	↓ 25R(9:35-)						↓ 25R				↓ 25R			↓ 07L			☁-☔	☀☁	☀☁	
		↑ 07C		07C				07C	↑ 07C	↑ 25C						↑ 25C	16:00					20:30	↑ 07C						
2025/5/2	Fri	↓ 07L		07L				07L	↑ 07L	↓ 25R						↓ 25R	↑ 07L(14:45-)						↓ 07L			☀☁	☀/☀	☀☁	
		↑ 07C							7:00	↑ 25C(8:00-)	↑ 25C	↑ 07C	16:00				↑ 07R												
2025/5/3	Sat	↓ 07L		07C				07C	↑ 07L	↑ 07C						↓ 07L	↓ 25R(13:45-)	↑ 07R						↓ 07L			☀☁	☁	☀☁
		↑ 07C							7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 07R	↑ 25L	↑ 07R	16:00	16:40														
2025/5/4	Sun	↓ 07L		07C				07C	↑ 07C							↑ 07C	16:00							↓ 07L			☀☁	☁	☔☁
		↑ 07C							7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 07R	↑ 07C	16:00																
2025/5/5	Mon	↓ 07L		07L				07L	↑ 07L							↓ 07L	↑ 25R(14:10)	↑ 07R						↓ 07L			☀☁	☁	☔☁
		↑ 07C							7:00	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 25C	16:00	17:15															
2025/5/6	Tue	↓ 07L		07C				07C	↑ 07C	↑ 25R						↓ 25R								↓ 07L			☁	☁☀☁	☀☁
		↑ 07C							7:00	↑ 25C(8:00-)	↑ 25C	↑ 25C	16:00										22:25	↑ 07C					
2025/5/7	Wed	↓ 07L		07C				07C	↑ 07L	↑ 07L						↓ 07L								↓ 07L			☔☁☔	☔☁	☔☁
		↑ 07C							7:00	↑ 07C(7:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/8	Thu	↓ 07L					5:00		↑ 07L							↓ 07L								↓ 07L			☁	☀☁☀	☀
		↑ 07C		07C				↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																	
2025/5/9	Fri	↓ 07L					5:00		↑ 07L	↓ 25R(9:45-)						↓ 25R								↓ 25R			☁	☔☁	☔☁☁
		↑ 07C		07C				↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00																
2025/5/10	Sat	↓ 07L						07C	↑ 07L	↓ 25R						↓ 25R(11:00-)							↓ 25R	↓ 07L			☁	☁/☔☁	☁/☔☁
		↑ 07C		07C					7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 25L					↑ 25L							19:40						
2025/5/11	Sun	↓ 07L		07C				07C	↑ 07L	↑ 07C						↑ 07L								↓ 07L			☀☁	☀/☀☁	☀
		↑ 07C							7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 07R	↑ 07C	16:00																
2025/5/12	Mon	↓ 07L		07L			5:00		↑ 07L	↑ 07R(8:00-)	↑ 07L	↓ 25R(13:00-)				↓ 25C	16:00					18:20					☀☔☀	☀	☀☁
		↑ 07C							↑ 07R		↑ 07R	↑ 25L												↑ 07R					
2025/5/13	Tue	↓ 07L					5:00		↑ 07L							↓ 07L	↓ 25R(14:30)	↑ 07R						↓ 07L			☀☁☀	☀	☀/☀☁
		↑ 07C		07C				↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 25C	16:00	16:30																
2025/5/14	Wed	↓ 07L							↑ 07L	↑ 07L						↓ 07L								↑ 07R			☁☔☀	☀☔☀	☀☔☀
		↑ 07C		07R					↑ 07R	↑ 07R(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/15	Thu	↓ 07L						7:00	↓ 07L(8:00-)	↓ 25R						↓ 25R(11:00-)								↓ 07L			☀	☀☔☀	☀
		↑ 07C		07C				07C	↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00									17:35							
2025/5/16	Fri	↓ 07L		07L			↑ 07L	7:00	↓ 07L(8:00-)							↓ 07L								↓ 07L			☀/☀☁	☀/☀☁	☀/☀☁
		↑ 07C					↑ 07C		↑ 07C							↑ 07C	16:00												
2025/5/17	Sat	↓ 07L							↑ 07L							↓ 25R(11:00-)							↓ 25R	↓ 07L			☀/☀☁	☀/☀☁	☀/☀☁
		↑ 07C		07C					↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00										19:35						
2025/5/18	Sun	↓ 07L					↑ 07L		↓ 07L	↓ 25R(10:15-)						↓ 25R								↓ 25R			☁☔☀	☀☁☁	☁
		↑ 07C		07C					↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00																
2025/5/19	Mon	↓ 25R		25R				7:00	↓ 25R(8:00-)							↓ 25R							↓ 25R	↓ 07L			☁	☁☔☀	☁
		↑ 25C						↑ 25C	↑ 25L							↑ 25L							21:25						
2025/5/20	Tue	↓ 07L	↓ 25R					7:00	↓ 25R(8:00-)							↓ 25R								↓ 25R			☁/☔☁	☁	☁/☔☁
		↑ 07C	↑ 25C	25C				↑ 25L	↑ 25L							↑ 25L							↑ 25L						
2025/5/21	Wed	↓ 25R						7:00	↓ 25R(8:00-)							↑ 25R								↓ 25R			☁	☀☁	☁
		↑ 25C		25C					↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00																
2025/5/22	Thu	↓ 07L						7:00	↓ 25R(8:00-)							↓ 25R							↓ 25R	↓ 07L			☀	☀☔☀	☀☁
		↑ 07C		07C					↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	↑ 25C	16:00										22:20	↑ 07C					
2025/5/23	Fri	↓ 25R	25R					7:00	↓ 25R(8:00-)							↓ 25R								↓ 25R			☁/☔☁	☁	☔/☔☁
		↑ 25C					25C	25C	↑ 25C							↑ 25C	16:00												
2025/5/24	Sat	↓ 25R							↑ 07L							↑ 07L								↓ 07L			☁	☁☔☁	☁
		↑ 25C		07C					↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/25	Sun	↓ 07L							↑ 07L							↓ 07L								↓ 07L			☀☁	☀☁	☀☁
		↑ 07C		07C					↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/26	Mon	↓ 07L		07L				7:00	↑ 07C(8:00-)							↑ 07C	16:00							↑ 07R			☀☁	☀☁	☀☁
		↑ 07C							↑ 07R							↑ 07R													
2025/5/27	Tue	↓ 07L		07L			↑ 07L	7:00	↑ 07L							↑ 07L								↓ 07L			☀☁	☀☁	☀☁
		↑ 07C					↑ 07C		↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/28	Wed	↓ 07L		07L				↑ 07C	7:00	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00											↑ 07R			☔☁	☔☁	☔☁
		↑ 07C							↑ 07R							↑ 07R													
2025/5/29	Thu	↓ 07L							↑ 07L							↑ 07L								↓ 07L			☔☁☔	☔☁☔	☔☁
		↑ 07C		07C					↑ 07C	↑ 07C(8:00-)	↑ 07C	↑ 07C	16:00																
2025/5/30	Fri	↓ 07L		07L				7:00	↑ 07C(8:00-)							↑ 07C	16:00							↓ 07L			☁	☁	☁
		↑ 07C							↑ 07R							↑ 07R													
2025/5/31	Sat	↓ 07L							↑ 07L							↑ 07L								↓ 07L			☀☁	☁	☁
		↑ 07C		07C					↑ 07C	↑ 07C(8:00-)</																			

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers				
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning
2025/6/1	Sun	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R(10:30-) ↑ 25C				↓ 25R ↑ 16:00	18:30 ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:00					5:00					↑ 07R(8:00-) ↓ 25L					↑ 25L ↑ 25R					↑ 25L ↑ 07R 23:00				
2025/6/2	Mon	↓ 25R ↑ 25C 23:30	25R				↓ 25R ↑ 25C 6:25	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 25R ↑ 25L 23:00				↑ 25C 23:00				
		1:15					7:00					↑ 25R(8:00-) ↓ 25L					↑ 25R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R 23:00				
2025/6/3	Tue	↓ 25R ↑ 25C	25C				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 25R ↑ 25L 23:10				↑ 07C 23:00				
		1:00					5:00					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07L 23:10				
2025/6/4	Wed	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↑ 16:00	↑ 07L ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R(8:00-) ↓ 07L					↑ 07R ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/5	Thu	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:00-) ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 25R(12:4500-) ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 16:40 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:15					7:00					↑ 07R ↑ 07R					↑ 25L ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/6	Fri	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:00-) ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 25R(13:00-) ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 16:40 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/7	Sat	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:40-) ↑ 25C				↓ 07L ↑ 25C	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 19:20 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R 23:00				
2025/6/8	Sun	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(9:10-) ↑ 25C				↓ 07L ↑ 25C	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 20:30 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R 23:00				
2025/6/9	Mon	↓ 25R ↑ 25C 0:00	25R				↓ 25R ↑ 25C 4:45	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25L	↓ 25C ↑ 25L				↑ 16:00	↑ 17:15 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:00					7:00					↑ 07R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/10	Tue	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:00-) ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 25R(11:30-) ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 16:00 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/11	Wed	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↑ 16:00	↑ 07L ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:10					7:00					↑ 07R(8:00-) ↑ 07L					↑ 07R ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/12	Thu	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:00-) ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↑ 16:00	↑ 07L ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 07L					↑ 07R ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/13	Fri	↓ 07L ↑ 07C	07L				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↑ 14:15	↑ 07R ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R ↑ 25R					↑ 07R ↑ 25R					↑ 07R ↑ 25R				
2025/6/14	Sat	↓ 07L ↑ 07C	07L				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 25R				↓ 07L ↑ 25R	↓ 25C ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 25L ↑ 25L				↑ 25C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L				
2025/6/15	Sun	↓ 25R ↑ 25C	25C				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25L	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 25L ↑ 25L				↑ 25C 23:00				
		1:00					7:00					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L				
2025/6/16	Mon	↓ 25R ↑ 25C	25R				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25L	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 25L ↑ 25L				↑ 25C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L				
2025/6/17	Tue	↓ 25R ↑ 25C	25C				↓ 25R ↑ 25C	↓ 25R(8:00-) ↑ 25L				↓ 25R ↑ 25L	↓ 25R ↑ 25C				↑ 16:00	↑ 19:45 ↑ 07R				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 25L					↑ 25L ↑ 07L 23:00				
2025/6/18	Wed	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L ↑ 07C				↑ 16:00	↑ 07L ↑ 07L				↑ 07C 23:00				
		1:30					7:00					↑ 07R(8:00-) ↑ 07L					↑ 07R ↑ 07R					↑ 07R ↑ 07L 23:00				
2025/6/19	Thu	↓ 07L ↑ 07C	07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07L(8:00-) ↑ 07C				↓ 07L ↑ 07C	↓ 07													

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers							
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night	
2025/7/1	Tue	↓ 07L ↑ 07C	07L					07L	↑ 07C(8:00~)					↑ 07C				16:00				↑ 07L				↓ 07C	☂-☀☁	☁	☁
			1:00						↑ 07R					↑ 07R								↑ 07R				23:00			
2025/7/2	Wed	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C					↑ 07C				16:00				↑ 07L				↓ 07C	☀	☀/☂☀	☀/☂
			1:00						↑ 07R(8:00~)					↑ 07R								↑ 07R				23:00			
2025/7/3	Thu	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C					↑ 25C				16:00	16:30			↑ 07L				↓ 07C	☁☂-☀☁	☀	☀
			1:30					↑ 07R	↑ 07R					↑ 25L				↑ 07R				↑ 07R				23:00			
2025/7/4	Fri	↓ 07L ↑ 07C	07L					07L	↑ 07C(8:00~)					↑ 07C	↑ 25C	16:00	16:30			↑ 07L				↓ 07C	☀	☀	☀		
			1:40						↑ 07R					↑ 07R	↑ 25L	↑ 07R				↑ 07R				23:00					
2025/7/5	Sat	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C				↑ 25R(10:20~)	↑ 25C	16:00					↑ 07L				↓ 07C	☁	☂☁	☁		
			1:30						↑ 07R(8:00~)				↑ 25L	↑ 25C	↑ 07R				↑ 07R				23:00						
2025/7/6	Sun	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 25R					↑ 25C(8:00~)	↑ 25C	16:00				↑ 25R				↓ 25C	☁	☁	☁		
			1:30						↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/7	Mon	↓ 25R ↑ 25C	25R					25R	↑ 25R					↑ 25C(8:00~)	↑ 25C	16:00				↑ 25R				↓ 25C	☀☁☂-☀	☀/☂☀	☀/☂		
			1:15						↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/8	Tue	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☀☁	☀☁	☀		
			1:30					↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/9	Wed	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☀☁	☀☁	☀☁		
			1:30						↑ 25L(8:00~)					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/10	Thu	↓ 07L ↑ 07C	↓ 25R ↑ 25C	25C				25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↓ 25R				↓ 07L	☂☁	☂☁	☂☁☂☁		
		23:35	↑ 1:10	2:00				↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L	↑ 07R			23:00						
2025/7/11	Fri	↓ 07L ↑ 07C	↓ 25R ↑ 25C	25R	07L			07L	↑ 25R					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 07L	☂☁☂☁	☁	☁		
			1:15						↑ 25C(8:00~)					↑ 25C	↑ 25L				↑ 25L				23:10						
2025/7/12	Sat	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C				↑ 25R(9:55~)	↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☂☁☂☁	☁	☁		
			1:00						↑ 07R(8:00~)				↑ 25L	↑ 25C	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/13	Sun	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 25R					↑ 25C(8:00~)	↑ 25C	16:00				↓ 25R				↓ 07L	☀☁	☀☁	☀☁		
		23:30	↑ 1:00		5:00			↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L	↑ 07R			23:00							
2025/7/14	Mon	↓ 07L ↑ 07C	07L					07L	↑ 25R					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☀☁☂-☀	☀	☀		
			1:00						↑ 25C(8:00~)				↑ 25C	↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/15	Tue	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☁	☁	☀		
			1:30					↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/16	Wed	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☀☂-☀/☂	☂	☂		
			1:30						↑ 25L(8:00~)					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/17	Thu	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☂☂-☀	☀	☀		
			1:15					↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/18	Fri	↓ 25R ↑ 25C	07L					07L	↑ 25R					↓ 07L(8:00~)	↓ 25R(14:55)					↑ 25R				↓ 07L	☁☂☂☂	☂	☁		
			1:30						↑ 25C(8:00~)					↑ 07C	↑ 25C	16:00				↑ 25L				22:55					
2025/7/19	Sat	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C				↑ 25R(9:30~)	↑ 25C	16:00	16:40				↑ 07L				↓ 07C	☁	☁☂☂☂3	☂3		
			1:20						↑ 07R(8:00~)				↑ 25L	↑ 25L	↑ 07R				↑ 07R				23:00						
2025/7/20	Sun	↓ 07L ↑ 07C	↑ 1:00	↓ 25C	↑ 07C	07C		↑ 07C(-8:45)	07C					13:10				15:00	↑ 07C	18:00		↑ 07L				↓ 07C	☂9☂10	☂10☂8	☂8☂3
				↑ 25L	↑ 07R			10:25	11:30					↑ 07L				16:00				↑ 07R				23:00			
2025/7/21	Mon		↑ 07C					↑ 07C	↑ 07C					↑ 07C				16:00				↑ 07L				↓ 07C	☂3☂☂☁	☁	☂☁
			↑ 07R						↑ 07R					↑ 07R				↑ 07L				↑ 07R				23:00			
2025/7/22	Tue	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C					↑ 07C				16:00				↑ 07L				↓ 07C	☂☁	☁	☂☁
			2:20					↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R				↑ 25R				↑ 07L				23:00			
2025/7/23	Wed	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C					↑ 07C															
			1:15						↑ 07R(8:00~)				↑ 07R	↑ 25L	18:05				↑ 07R				↓ 07C	☁	☁	☂☁			
2025/7/24	Thu	↓ 07L ↑ 07C	07C					07C	↑ 07C				↑ 25R	↑ 25C	16:00	17:15				↑ 25L				↓ 07C	☁☂☂☂☁	☂☂☂☂☂☂☂☂	☁		
			1:15					↑ 07R	↑ 07R				↑ 25C	↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:10						
2025/7/25	Fri	↓ 25R ↑ 25C	25R					07L	↑ 07L	↑ 25R					↑ 25C	16:00				↓ 25R	↑ 07L	↑ 25R		☁	☀	☂☂☂☂☂☂☂☂			
			1:00					6:25	7:00	↑ 25C(8:00~)					↑ 25C	↑ 25L				↑ 25L	↑ 07R	↑ 25L	23:00						
2025/7/26	Sat	↓ 25R ↑ 25C	25C	07C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00				↑ 25R				↓ 25C	☀/☂☂☂☂☂	☂	☂		
			1:15						↑ 25L(8:00~)					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/27	Sun	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☂	☂☂☂☂☂☂☂☂	☂		
			1:15						↑ 25L(8:00~)					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/28	Mon	↓ 25R ↑ 25C	25R					25R	↑ 25R					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☁	☂☂☂☂☂☂☂☂	☁		
			1:15						↑ 25C(8:00~)				↑ 25C	↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/29	Tue	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☂☂☂☂☂☂☂☂	☂☂☂☂☂☂☂☂	☂☂☂☂☂☂☂☂		
			1:30					↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/30	Wed	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	16:00					↑ 25R				↓ 25C	☁	☁	☁		
			1:30						↑ 25L(8:00~)					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						
2025/7/31	Thu	↓ 25R ↑ 25C	25C					25C	↑ 25C					↑ 25C	14:00					↑ 25R				↓ 25C	☁	☁	☁		
			1:15					↑ 25L	↑ 25L					↑ 25L	↑ 25L				↑ 25L				23:00						

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers						
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night
2025/8/1	Fri	↓ 25R								↓ 25R					↓ 25R					↓ 25R						☔☁☀	☀☔☁	☁
		↑ 25C		25C				25C	7:00	↑ 25C(8:00-)				↑ 25C	15:10										↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☁
			1:30							↑ 25L				↑ 25L						↑ 25L					↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☁
2025/8/2	Sat	↓ 25R							↑ 25R	8:00					↓ 25C	13:30				↓ 25R						☁	☔☁	☔☁
		↑ 25C		25C				25C	↑ 25C	↑ 25L				↓ 25C		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☔☁
			1:30						7:00	↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☔☁
2025/8/3	Sun	↓ 25R								↓ 25R					↓ 25R					↓ 25R						☔☁	☔☁☀	☁
		↑ 25C		25C				25C		↑ 25C				↑ 25C	16:00					↑ 25L					↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☁
			1:40						7:00	↑ 25L(8:00-)				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☁☀	☀☔☁	☁
2025/8/4	Mon	↓ 25R		25R				25R		↑ 25R				↑ 25R		↑ 25R				↑ 25L					↑ 25C	☁	☁	☁
		↑ 25C	1:30						7:00	↑ 25C(8:00-)				↑ 25C	16:00					↑ 25L					↑ 25C	☁	☁	☁
										↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☁	☁	☁
2025/8/5	Tue	↓ 25R								↑ 25R				↑ 25L		↑ 25R				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☁	☔☔☁	☔☔☁
		↑ 25C		25C				25C	8:00	↑ 25C				↑ 25C(10:00-)		18:00									↑ 25C	☔☔☁	☔☔☁	☔☔☁
			1:40							↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☁	☔☔☁	☔☔☁
2025/8/6	Wed	↓ 25R								↑ 25R				↑ 25L		↑ 25R				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☁	☁	☁
		↑ 25C		07C	25C	25C		25C		↑ 25C				↑ 25C	16:00					↑ 25L					↑ 07C	☔☔☁	☁	☁
			3:00	4:30					7:00	↑ 25L(8:00-)				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 07R	☔☔☁	☁	☁
2025/8/7	Thu	↓ 07C		07C				07C	7:00	↑ 25C(8:00-)				↑ 25C	16:00					↑ 25L				20:35	↑ 07C	☔☁	☔☔☀/☀	☔☔☀
		↑ 07R	1:30							↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L				↑ 07R	↑ 07R	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀	☔☔☀
									7:00	↑ 25R(8:00-)				↑ 25R		↑ 25R				↑ 25R					↑ 25C	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀	☔☔☀
2025/8/8	Fri	↓ 07C		07C				07C	↑ 07C	↑ 25C				↑ 25C	16:00					↑ 25L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	1:30						↑ 07R	↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 07R	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
				07L				07L	↓ 07L	↑ 25R(9:55-)				↑ 25R		↑ 25R				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/9	Sat	↓ 07C	2:00						7:00	↑ 07C(8:00-)	↑ 25C			↑ 25C	16:00	17:50				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀/☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R								↑ 07R	↑ 25L			↑ 25L		↑ 25L				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀/☀	☔☔☀	☔☔☀
										↑ 07L	↑ 25R(9:55-)			↑ 25R		↑ 25R				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀/☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/10	Sun	↓ 07C		07C				07C		↑ 07C	↑ 25C			↑ 25C	16:00					↑ 25R			18:30	↑ 07L	↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	2:00						7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 25L			↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 07R	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
				07L				07L		↑ 25R	↑ 25C			↑ 25R		↑ 25R				↑ 25L					↑ 07R	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/11	Mon	↓ 07C	2:00						6:40	↑ 25C(8:00-)				↑ 25C	16:00					↑ 25R					↑ 07C	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
		↑ 07R								↑ 25L				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 07R	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
										↑ 25R				↑ 25R		↑ 25R				↑ 25L					↑ 07C	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
2025/8/12	Tue	↓ 07C		07C				25C		↑ 25C				↑ 25C	16:00					↑ 25L					↑ 25C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	2:00					5:50	7:00	↑ 25L(8:00-)				↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↓ 25R							7:00	↑ 25R(8:00-)				↑ 25R		↑ 25R				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/13	Wed	↑ 25C		25C				25C		↑ 25C				↑ 25C	16:00					↑ 25R					↑ 25C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
			2:00							↑ 25L	↑ 25L			↑ 25L		↑ 25L				↑ 25L					↑ 25C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
		↓ 25R							↑ 25R	↑ 07L				↑ 07L		↑ 07L				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀/☀
2025/8/14	Thu	↓ 25R								↑ 07R				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 25C		25C				25C	↑ 25C	8:00						↑ 07C				↑ 07C	19:30				↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
			2:00						7:00	↑ 07R				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/15	Fri							5:45	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07L		↑ 07L				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
			↑ 07C					07C	↑ 07C	↑ 07C				↑ 07C	16:00					↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
			↑ 07R							↑ 07R				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/16	Sat			07L				07L		↑ 07L				↑ 07L		↑ 07L				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀
		↓ 07C	2:00						7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	16:00					↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀
		↑ 07R								↑ 07R				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀/☀	☔☔☀
2025/8/17	Sun	↓ 07C		07C				07C		↑ 07C				↑ 07C	16:00					↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	2:00						7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
			↑ 07L					07L		↑ 07L				↑ 07L		↑ 07L				↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/18	Mon	↓ 07C	2:00						7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	16:00					↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R								↑ 07R				↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
										↑ 07L	↑ 25R(8:00-)			↑ 07L	11:25-		↑ 07L			↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/19	Tue	↓ 07C		07C				07C	↑ 07C	↑ 25C				↑ 07C	16:00					↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	2:00						6:45	↑ 25L	↑ 07R			↑ 07R		↑ 07R				↑ 07R					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
									7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07L	↓ 25R(12:30-)	↑ 25R	↑ 25R			↑ 07L					↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
2025/8/20	Wed	↓ 07C		07C				07C		↑ 07C				↑ 07C	↑ 25C	16:00				↑ 25R			20:20	↑ 07L	↑ 07C	☔☔☀	☔☔☀	☔☔☀
		↑ 07R	2:15						↑ 07R</																			

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers						
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night
2025/9/1	Mon	↓ 07L			07L			07L			↓ 07L			↓ 25R(11:50-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☁️-☀️/☀️	☀️/-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07C(8:00-)		↑ 25C	16:00			↑ 25C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/2	Tue	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 25R(11:55-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)		↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/3	Wed	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C	↑ 07C	↑ 25C			↓ 25R(11:00)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					↑ 07R	↑ 25L		↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/4	Thu	↓ 07C			07C				↑ 07L					↓ 25R(11:40-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00				6:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 25C	16:00			↑ 25C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/5	Fri	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 25R(11:40-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	1:55					7:00	↑ 07R(8:00-)		↑ 25C	16:00			↑ 25C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/6	Sat	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L	↑ 25R(9:15)				↓ 25R					↓ 07L			23:00			☀️/-☀️	☀️	☀️-☀️-☀️	
		↑ 07R						↑ 07R	↑ 25L		↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/7	Sun	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 07L					↓ 07L			23:00			☀️3	☀️3	☀️3-☀️8	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)		↑ 07C	16:00			↑ 07C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/8	Mon	↓ 07L			07L			07L			11:15	12:20		↓ 25R					↓ 25R			23:00			☀️8	☀️8-☀️3	☀️3-☀️-☀️	
		↑ 07R						7:00	↑ 07R		↑ 25C	12:30	↑ 25C(14:50-)	↑ 25C	19:25	↑ 25C			↑ 25L			1:25C						
2025/9/9	Tue	↓ 25C			25C			25C	↑ 25C		↑ 25C	16:00			↑ 25C	16:00			↑ 25L			23:00			☀️-☀️	☀️-☀️	☀️-☀️	
		↑ 25L	2:00					↑ 25L			↑ 25L			↑ 25L					↑ 25L			1:07R						
2025/9/10	Wed	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C			↓ 25R		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️-☀️-☀️	☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					↑ 07R	↑ 25L		↑ 25L	16:00	17:05		↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/11	Thu	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 25R		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️	☀️-☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 25L	↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/12	Fri	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C			↓ 25R(11:45-)	↑ 07L	↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️/-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					↑ 07R	↑ 25L	↑ 25L	↑ 25L	16:00			↑ 07R	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/13	Sat	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L					↓ 25R		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️/-☀️	☀️/-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R						↑ 07R			↑ 25C	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/14	Sun	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C			↓ 25R		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 25L	↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/15	Mon	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L	↑ 25R	↑ 25R	16:00	17:25			↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️	☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R						↑ 07R	↑ 25L	↑ 25L	↑ 25L	16:00	17:25			↑ 07R			↑ 07R			1:07C						
2025/9/16	Tue	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 07L					↓ 07L			23:00			☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)		↑ 07C	16:00			↑ 07C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/17	Wed	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C		↑ 07C	16:00			↑ 07C	16:00			↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					↑ 07R			↑ 07R	16:00			↑ 07R	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/18	Thu	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 25R(14:25-)	↑ 07L				↓ 07L			23:00			☀️/-☀️-☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 07R	↑ 25L	16:00	16:35		↑ 07R	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/19	Fri	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C		↑ 25C	16:00			↑ 25C	16:00			↓ 25R			23:00			☀️-☀️3	☀️3	☀️3	
		↑ 07R	2:00					↑ 07R			↑ 25L			↑ 25L					↑ 25L			1:25C						
2025/9/20	Sat	↓ 25C			25C			25C			↓ 25R			↓ 25R(12:25-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️3-☀️	☀️	☀️	
		↑ 25L	2:00					7:00	↑ 25L(8:00-)		↑ 25L	16:00			↑ 25L	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/21	Sun	↓ 07C			07C			07C	↑ 07C	↑ 25C	↑ 25C			↓ 07L	↑ 25R(10:45-)				↓ 07L			23:00			☀️	☀️-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 25L	↑ 25L	↑ 25L	16:00			↑ 07C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/22	Mon	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L		↓ 07L	↑ 25R(14:00-)			↓ 25R				↓ 25R			23:00			☀️/-☀️	☀️-☀️-☀️	☀️-☀️3	
		↑ 07R						↑ 07R			↑ 07R	↑ 25L			↑ 25L				↑ 07R			1:07C						
2025/9/23	Tue	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 07L					↓ 07L			23:00			☀️3	☀️3-☀️8	☀️8	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)		↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R			1:07C						
2025/9/24	Wed																					20:00	20:35		☀️9-☀️10	☀️10-☀️8	☀️8-☀️3	
2025/9/25	Thu	0:00							↑ 07L		↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	16:00				↓ 07L			23:00			☀️3-☀️	☀️-☀️-☀️	☀️	
		↑ 07R						↑ 07R			↑ 07R			↑ 07C	16:00				↓ 07L			1:07C						
2025/9/26	Fri	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L		↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	16:00				↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️-☀️-☀️	☀️-☀️	
		↑ 07R						↑ 07R			↑ 07R			↑ 07C	16:00				↑ 07R			1:07C						
2025/9/27	Sat	↓ 07C	2:00					07L	↑ 07L		↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	16:00				↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️/-☀️	☀️-☀️-☀️	
		↑ 07R						↑ 07R			↑ 07R			↑ 07C	16:00				↑ 07R			1:07C						
2025/9/28	Sun	↓ 07C			07C			07C			↓ 07L			↓ 25R(14:00-)		↓ 07L			↓ 07L			23:00			☀️-☀️	☀️	☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)	↑ 07C	↑ 25C	16:00	17:35		↑ 07C	16:00			↑ 07R			1:07C						
2025/9/29	Mon	↓ 07C	2:00					07R	↑ 07R		↑ 07R	↑ 25L			↑ 25L				↑ 07R			23:00			☀️/-☀️	☀️/-☀️	☀️/-☀️	
		↑ 07R						↑ 25R			↑ 25C	16:00	19:30		↑ 25C	16:00			↑ 25R			1:07C						
2025/9/30	Tue	↓ 07C			07C			07C			↑ 25C			↑ 25C	16:00				↓ 25R			23:00			☀️/-☀️	☀️/-☀️	☀️/-☀️	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 25L(8:00-)		↑ 25L			↑ 25L					↑ 07R			1:07C						

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers						
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon	夜 / Night
2025/10/1	Wed	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 25C	↓ 25R(10:30-)			↓ 07L						↓ 07L			23:00	☀-☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00						↑ 07R			↑ 25L	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/2	Thu	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 25C	↓ 25R(11:05-)			↓ 07L	↓ 07L					↓ 07L			23:00	☀	☁-☔☁	☔☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 25L	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/3	Fri	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 25C	↓ 25R(12:10-)			↓ 07L					↓ 07L				☁-☀	☀	☀	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R				↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/4	Sat	↓ 07L	07L				07L		↑ 07L				↓ 07L			↓ 07L				23:00	↓ 07L				☀-☁	☔3	☔3	
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/5	Sun	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☔3	☔3-☔	☔☁-☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/6	Mon	↓ 07C	07L				07L		↑ 07L			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁	☀-☀/☀	☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/7	Tue	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↓ 25R(9:15-)			↑ 25C	↓ 25R			↑ 25C	↓ 25R				23:00	↓ 07L				☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R	↑ 25L	↑ 25L			↑ 25L	↑ 25L			↑ 25L	↑ 07R					↑ 07R				
2025/10/8	Wed	↓ 07C	2:00					7:00	↑ 07C(8:00-)			↑ 25C	↓ 25R(11:00-)			↓ 07L	↓ 07L				23:00	↓ 07L				☀-☀☁	☀-☀/☀	☀
		↑ 07R							↑ 07R			↑ 25L	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/9	Thu	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁-☀/☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/10	Fri	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁-☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/11	Sat	↓ 07C	07L				07L		↑ 07L			↓ 07L	↓ 25R(13:45)			↓ 07L	↓ 07L				23:00	↓ 07L				☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	↑ 25C			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/12	Sun	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☔☁	☁	☔☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/13	Mon	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↓ 25R(12:55-)			↓ 07L	↓ 07L				23:00	↓ 07L				☀☁	☀☁	☀☁
		↑ 07R	1:30					7:00	↑ 07C(8:00-)			↑ 07C	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/14	Tue	↓ 07C	07L				07L		↑ 07L			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁-☀	☀-☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/15	Wed	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↓ 25R(12:45-)			↑ 07L	↑ 07L				23:00	↑ 07L				☀-☀	☀-☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/16	Thu	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☀	☀-☀	☀
		↑ 07R	1:30					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/17	Fri	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↓ 25R(15:15-)			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☀	☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 25C			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/18	Sat	↓ 07C	07L				07L		↑ 07L			↓ 25R(12:25-)	↑ 07L			↑ 07L	↑ 07L				23:00	↑ 07L				☀	☀/☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07C(8:00-)			↑ 25C	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/19	Sun	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☀/☀	☀/☀-☀	☀
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/20	Mon	↓ 07C	2:00	4:00			7:00	↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☁	☔☁-☔3	☔3
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/21	Tue	↓ 07C	2:00	↑ 07C				↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☔3	☔3	☔
		↑ 07R		07R				↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/22	Wed	↓ 07C	2:00	↑ 07C				↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☔☁	☔☁	☔☁
		↑ 07R		07R		↑ 07R		↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/23	Thu	↓ 07C	2:00				7:00	↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☁	☁	☁
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/24	Fri	↓ 07C	2:00					7:30			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☁	☁	☁
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/25	Sat	↓ 07C	2:00					7:30			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☔☁	☀☁-☁☀	☁
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/26	Sun	↓ 07C	2:00					7:30			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☀☁	☁☀-☀	☁
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/27	Mon	↓ 07C	2:00					7:30			↑ 07C			↑ 07C			↑ 07C					↑ 07C				☁	☁	☁
		↑ 07R		07R			07R	↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R			↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/28	Tue	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁	☁	☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/29	Wed	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☔☁	☁	☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/30	Thu	↓ 07C	07C				07C		↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↑ 07C				23:00	↑ 07C				☁	☁☀-☀☁	☀☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R(8:00-)			↑ 07R	↑ 07R			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						
2025/10/31	Fri	↓ 07C	07C				07C	↓ 07C	↑ 07C			↑ 07C	↓ 25R(14:05)			↓ 07L	↓ 07L				23:00	↓ 07L				☀☁	☀☁	☀☁
		↑ 07R	2:00					7:00	↑ 07R			↑ 07R	↑ 25L			↑ 07R	↑ 07R					↑ 07R						

日付 / Date		深夜 / Midnight					午前 / Morning					午後 / Afternoon					夜 / Night					天気 / Weathers					
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	朝 / morning	昼 / Afternoon
2025/11/1	Sat	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			07L		7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/2	Sun	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			07C		7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/3	Mon	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			07L		7:10	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/4	Tue	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C		↓ 07C	↑ 07R	↑ 07C		↑ 07C(7:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/5	Wed	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07C				↑ 07C	↓ 07L	↓ 25R(14:15-)	↑ 25C	16:00		19:20		↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/6	Thu	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			07C		7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/7	Fri	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			07C		7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/8	Sat	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			07C	↑ 07C		↑ 07C				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/9	Sun	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 25R	↑ 25C	8:00	↑ 25L				↑ 25C	↓ 25L	16:00		↑ 25L	19:50		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/10	Mon	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			07L		7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/11	Tue	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/12	Wed	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07R(8:40-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/13	Thu	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/14	Fri	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/15	Sat	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			↑ 07R	↑ 07C	8:00	↑ 07C				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/16	Sun	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 25R(13:15-)	↑ 25L	16:00		↑ 25L	20:15		↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/17	Mon	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			07L		7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 25C	↓ 25L	16:00		↑ 25L	18:40		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/18	Tue	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	5:30	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/19	Wed	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	6:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/20	Thu	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	6:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/21	Fri	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/22	Sat	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			07L		7:00	↑ 07C(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/23	Sun	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 25R(12:30-)	↑ 25L	16:00		↑ 25L		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/24	Mon	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	5:30	↑ 07L(8:00-)				↑ 25C	↓ 25L	16:00		↑ 25L	21:00		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/25	Tue	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	6:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/26	Wed	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 25R(13:25-)	↑ 25L	16:00		↑ 25L	19:30		↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/27	Thu	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			
2025/11/28	Fri	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	5:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 07C	↓ 25R(14:15-)	↑ 25L	16:00		↑ 25L		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/29	Sat	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07L			↑ 07R	↑ 07C	5:00	↑ 07L(8:00-)				↑ 25C	↓ 25L	16:00		↑ 25L	18:30		↓ 07L		23:00 ↑ 07C				
2025/11/30	Sun	↓ 07C ↑ 07R	2:00	07C			↑ 07R	↑ 07C	7:00	↑ 07R(8:00-)				↑ 07C	↓ 07L		↑ 07R	16:00				↓ 07L		23:00 ↑ 07C			